

9.3 - KYU - PAS BIAŁY z 3 – belkami

KIHON:

1. Seiken - choku - zuki - KD
2. Oi-zuki-ZKD
3. Age-uke-ZKD
4. Soto-uke-ZKD
5. Uchi-uke-ZKD
6. Gedan-barai-ZKD
7. Mae-geri-ZKD

KUMITE:

Gohon-kumite - w miejscu

